

口語溝通

討論題目

有論者認為，手機正在破壞現代人的生活，你認同嗎？

資料

資料一至三，請參看10月27日《S-file悅讀中文》P.16- P.17。

小組討論

以 5 人為一組，準備時間 10 分鐘，全組的討論時間為 15 分鐘，每位同學設有 1 分鐘首輪發言時間。

討論點

- 手機對現代人的生活有何影響？
- 沒有了手機將如何影響我們的生活？
- 手機的出現是方便了我們，還是破壞了生活？

論點參考

苗延琮（執業精神科專科醫生）

有朋友談到現在年輕人被即時的網上社交媒體圍繞，較少機會與自己相處，意識自己的情緒，以及情緒背後的想法，更遑論去轉化他們。這樣，人們就很難有建設性地跟別人溝通，處理感情、意見、目標上的分歧。也有朋友提及年輕人常常參與綫上遊戲，打喪屍、殺人、搶武器等，潛意識已植入暴力種子，所以平日乖巧文靜的少年，已經潛移默化用暴力去解決問題。

釋迦牟尼（佛祖）

不悲過去，非貪未來，心繫當下，由此安詳。

子慧（專欄作家）

分分鐘都拿着手提電話，無時無刻與朋友、同事聯絡。到甚麼地方，吃了、買了、見到了甚麼，都可以立即跟人分享，享受的就是connectivity（連繫），但這種新的生活方式和人際聯繫有問題嗎？當中是否有犧牲？

觀點舉隅

甲同學：認同手機破壞生活

我認同手機正在破壞我們的生活。首先，手機令我們可以更便捷地與社交媒體連接，繼而令我們對社交媒體更為沉迷。社交媒體令不少人趨向把生活的點滴都放到網上，以換取更多「Like」，久而久之，我們反而成了手機和社交媒體的奴隸。

更多人注意在網絡所得到的關注，而忽略了當下的生活。比如發生意外，很多人會拿着手機拍下，而不是走前幫手；又如到外地旅行，我們會爭着拍下風景對外分享，而不是投入和享受眼前的美景。機不離手的習慣令我們不再注意真正的生活體驗，令我們反而從現實中抽離，破壞了生活。

乙同學：不認同手機破壞生活

我不認同手機正在破壞我們的生活。的確不少都市人都機不離手，似乎手機上癮。然而，大家之所以手機不離手，乃是因為手機給予我們很多生活上的便捷，比如付款、找地點、買東西、甚至是查看巴士時間表等。

手機讓我們可以減少浪費時間，更有效更快地做到我們想做的事，也令我們可以不用排隊、不用長途跋涉去買東西，令我們掙得更多時間去做有意義的事。雖然手機有促成網絡成癮的影響，但這種上癮並非無可控制。手機只是工具，只要好好運用，它不但不會破壞生活，反而令生活變得更快捷美好。