

口語溝通

討論題目

你認為運動員應該具備以下哪種素質？

1. 仁
2. 義
3. 禮

資料

資料一至三，請參看10月24日《S-file悅讀中文》P.12- P.13。

小組討論

以 5 人為一組，準備時間 10 分鐘，全組的討論時間為 15 分鐘，每位同學設有 1 分鐘首輪發言時間。

討論點

- 除了技術之外，優秀的運動員應該具備甚麼條件？
- 仁、義、禮的定義是甚麼？
- 仁、義、禮跟運動員的條件有甚麼聯繫？

論點參考

黃石公（秦代隱士）

仁者人之所親，有慈慧惻隱之心，以遂其生成。義者人之所宜，賞善罰惡，以立功立事。禮者人之所履，夙興夜寐，以成人倫之序。

語譯：

所謂仁，就是人所擁有的愛人心理，有慈愛、聰慧和同情心，自然就會產生善良的行為；所謂義，就是人所遵循的合理原則，根據這個原則獎賞好人，懲罰壞人，就能建立功德，成就事業；所謂禮，就是人身體力行的規範，只要勤奮實踐，就能形成長幼有序的倫理綱常。

里斯（Matthew Rees）（倫敦馬拉松運動員）

看到大衛腿軟，在我面前摔倒的時候，我正準備跑去終點。於是我決定忘記比賽。他已經跑到這個地步，跑了二十六英里，我很想讓他完成比

賽。較早的時候，我之前的小腿毛病復發，讓我很痛，我幾乎要跌倒，但我還是決定跑過終點。當我看到大衛，他肯定也有相同的想法。感覺就像命運，令我們注定相遇。我嘗試鼓勵他，令他跟上我。我不斷說：「你可以完成比賽的，我不會離開你，我們會一起衝綫。」

曹星如（香港職業拳手）

去年八月，我跟阿Jay一起去了日本東京，欣賞河野公平對Luis Concepcion，衛冕WBA超蠅量級世界拳王冠軍的比賽。當Luis出場的時候，即使日本觀眾支持河野也好，他們仍然很有風度的為對手送上掌聲。對手是比賽的一部分，完成賽事之後大家都是朋友，我希望大家可以尊重我的對手，在他出場的時候同樣送上掌聲。

觀點舉隅

甲同學：運動員應該具備「仁」

我認為運動員應該具備「仁」。體育不是只有競爭，分出勝負，還有其他意義。現時最大的體育比賽是奧運會，奧林匹克憲章就指出，比賽的宗旨是協助人類和諧發展，讓各地的人在競賽中互相理解。這是體育最重要的精神，而這種精神和仁很接近——所謂仁就是愛人，不只愛你的家人，還有愛家庭以外的人。

在比賽中展示努力訓練的成果，突破極限，表現自我固然重要，但，到最後，體育的目的不是分化參賽者，變成敵人，而是聯繫參賽者，團結一起。事實上過去有不少例子是藉着體育把國家、種族等界限打破。因此運動員應該要有「仁」。

乙同學：運動員應該具備「義」

我認為運動員不能沒有「義」。體育的本質是競技，而競技的重要條件是公平公正。競賽對運動員來說很重要，沒有競賽就沒有辦法衡量成績，也不能推動運動員為了爭取勝利而挑戰自己，突破自我。但如果沒有公平的比賽、公正的判決，競賽就會變得沒有意義。比方說，有人賄賂了足球比賽中某支球隊，讓另一支隊伍得勝，這種勝利是沒有意思的。所以公平公正是體育的核心。所謂體育精神正是公平比賽，遵守規則。而義的中心也是正直公平。唐君毅說，義所追求的是人我皆得其所，人人平等，這跟體育的公平精神如出一轍。綜合以上論點，運動員必須「義」。

丙同學：運動員應該具備「禮」

我認為運動員應該要有「禮」。儘管運動涉及競爭，但運動員也不能失禮。所謂禮是尊重別人，一方面對着自己的隊友、教練必須守禮。比賽的時

候，運動員可能求勝心切，不滿隊友的表現，或教練的安排，但也不能因為這個原因而抨擊隊友、教練，更有甚者破口大罵。到底運動是團體活動，團體精神很重要。即使是個人項目，例如賽跑，選手也不是單打獨鬥，背後有團隊包括領隊、教練等支持。運動員的勝負不是屬於一個人，而是一群人。所以尊重自己的隊友、教練是必須的。

另一方面，即使是對手，或者裁判，也不能不尊重。原因是，沒有對手、沒有裁判，選手也不能進行比賽，對手某程度上也是朋友。事實上，所有體育項目都有規例限制參賽者舉動，防範有人冒犯對手。「禮」在運動裏很重要，運動員不能缺乏這個素質。